

Saps que l'aire de l'interior de casa teva pot tenir pitjor qualitat que l'aire de l'exterior, encara que visquis a una ciutat? Quins productes utilitzes per a la neteja de la llar? Quant de temps ventiles?  
Auditoria de qualitat de l'aire interior, anàlisi de resultats i propostes de millora en biohabitabilitat.

## OBJECTIU

L'auditoria de qualitat de l'aire interior d'un espai és l'estudi previ, ajustat a les característiques de l'espai, en la que es realitza una anàlisi per detectar els contaminants susceptibles de ser analitzats i que es detallen més avall. L'objectiu final és identificar, localitzar i valorar les fonts d'influències nocives per a la salut i crear l'ambient menys contaminat i més natural possible.

## DESCRIPCIÓ DE L'AUDITORIA

### AMBITES ESTUDIATS

- B1. **Formaldehid** i altres agents contaminants gasosos.
- B2. **Dissolvents** i altres agents contaminants molt o mitjanament volàtils (COVs).
- B3. **Pesticides** i altres agents contaminants poc volàtils (retardants de flama, plastificants, PCB, HAP).
- B4. **Metalls pesants**.
- B5. **Partícules i fibres** (pols fina, nanopartícules, amiant, fibres minerals).
- B6. **Ambient interior** (temperatura, humitat relativa, concentració de CO<sub>2</sub>).

### METODOLOGIA

- L'auditoria es realitza a l'interior de l'habitatge o de l'espai de treball.
- Per aconseguir un resultat òptim es proposa una estratègia de 3 estadis:
  - » **Campanya de detecció de contaminants a l'aire**
  - » **Redacció d'un informe descriptiu i analític dels resultats amb proposta de sanejament i/o anàlisi de l'aire**
  - » **Direcció d'obra dels treballs per executar la proposta de sanejament**

### PROTOCOL

- Tant els criteris de l'auditoria com les anàlisis d'aire que es considerés realitzar segueixen el protocol **Standard der Baubiologischen Messtechnik SBM 2015** del Institut für Baubiologie + Nachhaltigkeit (IBN)- Instituto Español de Baubiologie (IEB).
- Els valors indicatius en Baubiologie són valors de precaució. Originalment aquests valors es prenen a zones de descans, el dormitoris, a on passen un període de regeneració corporal espacialment sensible. En el cas dels espais de treball aquests valors es prenen com a referència donat que es tracta de llocs a on les persones hi passen períodes de temps llarg, només superats, en alguns casos, pel temps de descans als dormitoris.

### TITULACIÓ

- Els treballs són realitzats per un especialista en mesurament de radiacions, tòxics i contaminació microbiològica titulat per l'IBN-IEB.

## NECESSITAT

### CONTEXT AMBIENTAL

¿Per què és important realitzar una auditoria de qualitat de l'aire interior? La immensa majoria de les llars i espais de treball presenten problemes ambientals que estan relacionats amb la tecnologia quotidiana i els materials de construcció i decoració. Aquests problemes afecten la salut de les persones que els habiten o hi treballen.

Durant tota la història de la humanitat i fins fa aproximadament 100 anys, els edificis es construïen amb materials extrets directament de la natura. Paulatinament, en aquests darrers temps s'han introduït als edificis materials de síntesi presents als elements constructius, mobiliari, articles de decoració i electrodomèstics.

Aquesta és una de les principals raons per la qual l'aire a l'interior dels edificis ha vingut a poblar-se de substàncies noves que poden afectar la nostra salut. Aquesta situació es veu agreujada per la quantitat d'hores que passem a l'interior dels edificis. L'Agència de Protecció Ambiental (EPA) dels Estats Units ja l'any 1989 calculava que passàvem el 90% del temps en espais interiors.

En estat de repòs ingerim 20 m<sup>3</sup> d'aire al dia, situació que provoca que la respiració sigui el medi a través del qual podem introduir més contaminants al nostre cos, per davant del contacte físic i la ingestió de begudes i aliments.

### OPORTUNITAT

A l'hora de reformar un habitatge o un espai de treball, es presenta una bona oportunitat per sanejar en referència als problemes relacionats amb l'aire interior. A l'aprofitar els treballs de canvi de distribució, decoració i d'instal·lacions, el cost d'introduir mesures correctores per millorar l'impacte sobre la nostra salut es redueix considerablement.

D'aquesta manera es minimitzaran o fins hi tot s'eliminaran aquests problemes ambientals produïts per la mala qualitat de l'aire interior.

**PREU** : contactar per elaborar pressupost  
**CONTACTE** : info@biohabita.net

**DURACIÓ**: 1 visita